

Samarbejdet mellem Familie- og Ungekontakten, Silkeborg Kommune og Selvhjælp Silkeborg

Suad Sawan, leder af Familie- og Ungekontakten, Silkeborg Kommune

suadwalid.sawan@silkeborg.dk

Tove Voss, daglig leder af Selvhjælp Silkeborg

tove@selvhjaelpsilkeborg.dk

Lovgivningen som ramme

- Servicelovens § 18
- Barnets Lov § 17



Introduktion til samarbejdet

- Selvhjælp Silkeborg og
Silkeborg Kommune – historik
- Selvhjælp Silkeborg og
Familie- og Ungekontakten



Hvordan fungerer samarbejdet?

- Tilbud
- Målgruppe
- Facilitering
- Struktur
- Mål



Samtalegrupper efter selvhjælpsmetoden i Familie- og Ungekontakten

Samtalegruppe for forældre 'i samme båd'

- Gruppen er et fællesskab for op til 10 forældre med børn i alderen 13-17 år med en funktionsnedsættelse
- Gruppen mødes 2 t ugentligt 7 gange hos FUK
- Gruppen ledes af en frivillig fra Selvhjælp Silkeborg og en ansat fra FUK

Selvhjælpsmetoden

- Et ligeværdigt frirum for mennesker som står et svært sted i livet, eller som deler et vanskeligt livsvilkår
- Deltagerne deler erfaringer, tanker og følelser med andre, som forstår
- Der bliver ikke ført journal og alle har tavshedspligt
- Samtalen faciliteres af de to gruppeledere i fællesskab, så alle kommer til orde

Citater fra forældre, som har deltaget i samtalegrupper hos FUK i samarbejde med Selvhjælp Silkeborg:

"Her er der ikke nogen der siger, 'måske skulle du bare lige prøve'. "

"Jeg er sindssygt glad når jeg går herfra. Man kan få luftet ud for de ting, man selv ligger inde med."

"Jeg synes det er rart at der er en forståelse, uden at man skal give en forklaring."

"Noget af det der virkelig har haft betydning for mig er, at det virkelig har lettet på min kroniske dårlige samvittighed."

"Det er rart at være i et rum med nogen, som kan genkende ens situation og prøver noget af det samme på daglig basis."



Selvhjælp Silkeborg er en uafhængig lokal NGO for frivilligt socialt arbejde.
www.selvhaelpsilkeborg.dk



Hvad siger borgerne?



*”[...] for mig, er jeg for **første gang positivt stemt**. Jeg har været på en del kurser. Alt muligt er jeg blevet sendt på, i forkerte retninger synes jeg. Jeg synes ikke jeg har fået noget ud af dem. Men det synes jeg denne gang. Jeg føler virkelig at **jeg sidder i en gruppe, hvor jeg kan nikke genkendende så mange af de andres udfordringer**. Jeg er sindssygt glad når jeg går herfra”*

Deltager i forældregruppe - FUK

Hvad siger borgerne?

*”Dét det kan det her er, at **man er i gruppe med nogle ligesindede, som står i samme situation.** Vi kender ikke nogen, der står med de samme problemer, så vi kan ikke tale ligeværdigt med nogen andre, selvom de er i vores vennekreds.*

Ift. det [...] med underretning, skyld og skam – så har jeg faktisk heller ikke lyst til at drøfte det med nogen, som ikke står i samme situation. Det er først for nyligt at jeg har fortalt min lillebror, at vi har fået en underretning fra kommunen.

*Det har jeg så fortalt nu, og det var så slet ikke så slemt, som jeg troede. Men det var en hurdle jeg skulle over. **Det er rart at være i et rum med nogen, som kan genkende ens situation og prøver noget af det samme på daglig basis**”*

Deltager i forældregruppe - FUK



Hvad siger de frivillige og medarbejderne?





Nytænkning skaber stærkere løsninger

- Økonomiske rammer kræver nytænkning
- Faglige gevinster gennem en nye samarbejder og tilgange

**Tak for
opmærksomheden!**

