

Peer uddannelsen



FREDERIKSHAVN KOMMUNE



Præsentation



Anne-Mette Mai Marinussen

- Teamleder Socialenheden



John Markussen

- Leder Socialpsykiatrien Frederikshavn



Jimmy Frydkær

- Peer-medarbejder



Ida Elisabeth Olsen

- Peer- underviser

Peers i Frederikshavn Kommune

Formål

Øget fokus på Recovery

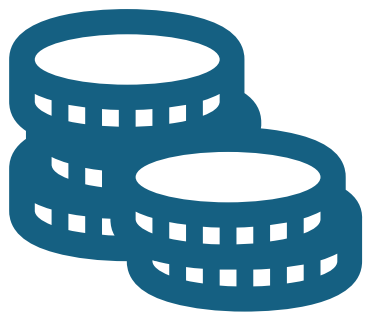
Bygge bro til civil- og lokalsamfundet

Kendskabet til peers udbredes til hele kommunen.

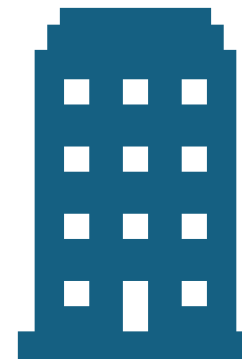
Flere skal blive en del af arbejdsstyrken

Peers er en fast del af vores arbejdsstyrke med henblik på, at flere borgere bliver en del af almene fællesskaber (både i og udenfor kommunen).

Oprettelse af peer uddannelse



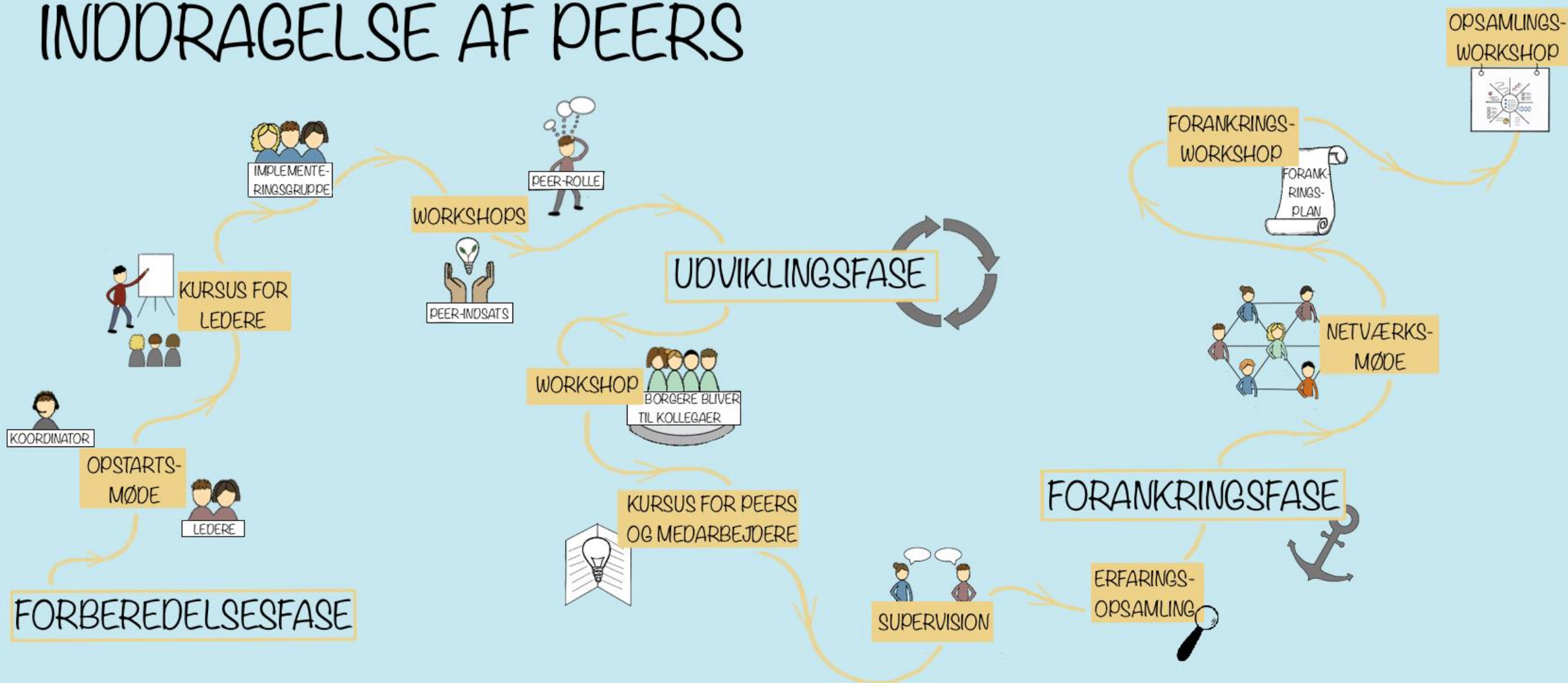
Vi har købt undervisning i Peer uddannelsen af Viborg.



Forløbet med Social- og Boligstyrelsen.

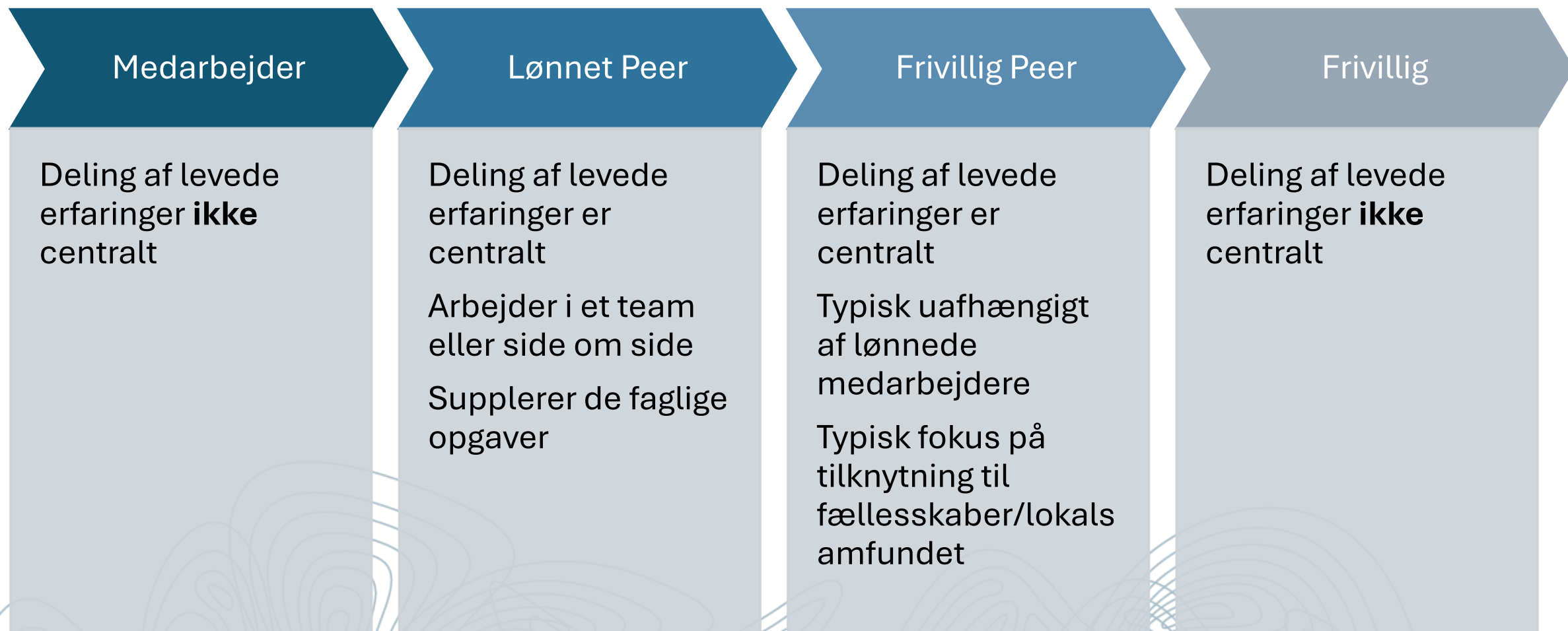
Netværkssparring med andre kommuner.

RÅDGIVNINGSFORLØB OM INDDRAGELSE AF PEERS



RECOVERY-ORIENTERET REHABILITERING

Hvornår er man peer på en arbejdsplads ?



Forskelle

Frivillige peers

Deler aktivt, bevidst og konstruktivt sine erfaringer som del af frivilligopgaven.

Har særlige forudsætninger for at indgå i recovery-orienteret arbejde

Kan særligt støtte andre i personlig recovery (CHIME), brobygning til fællesskaber og lokalsamfund samt med overgange til hverdagslivet.

Eksempler på opgaver:

En til én relationer f.eks. gåtur eller samtale

Facilitator i gruppetilbud

Bisidder

Brugerfrivillige

Deler ikke nødvendigvis sine erfaringer som en del af frivilligopgaven, men kan inddrage dem ad hoc.

Har gennem sin frivillighed ikke en særlig forudsætning for at indgå i recovery-orienteret arbejde.

Har ikke nødvendigvis særlig effekt i mødet med mennesker, der har oplevet/oplever psykisk sårbarhed og kriser.

Eksempler på opgaver:

Hjælpe til i daglig drift af tilbud, lave kaffe, sætte stole op etc.

Ansvarlig for aktivitetstilbud f.eks. kunst eller idræt

Kan varetage samtale -og gruppeaktiviteter, men gør det ikke nødvendigvis med udgangspunkt i egne levede erfaringer.



Underviser



Fagperson og Peer-medarbejder.



Begge har gennemført en uddannelse målrettet peer uddannelsen for at kunne undervise.

Optagelse



Ansøgning sendes igennem
vores hjemmeside.



Optagelsessamtaler.



Teorien

13 uger af 6 timer ugentligt
7 moduler



Peer-faglighed og
erfaringskompetence



Recovery og
empowerment



Stil skarpt på dig selv
- en vej til recovery



Diagnosemestring,
sorg, krise og stigma



Livshistoriefortælling



Kommunikation og
konflikthåndtering



Roller og grænser

Praktikken

13 uger 6-15 timer ugentligt



Praktik steder



Opfølgnings møder



Mål for praktikken



Dimension



Vores oplevelser



Resultater

Ud af **7 studerende** der har gennemført,
er **6** kommet i **anden beskæftigelse.**)

Førtidspension → frivilligt arbejde

Førtidspension → lønnet stilling

Sygemeldt med Stress → job

Førtidspensionist → aktiv deltager i nyt borger-forløb

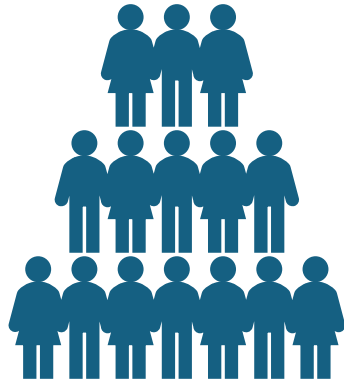
Førtidspensionist → kommunalt forløb

Borger i jobcentersystemet → faglig drøm

Den eneste, der ikke er kommet i beskæftigelse...



Refleksion



Ikke alle elever er ansat som peer-medarbejdere i titel, men alle der har gennemført uddannelsen, står nu styrket, med fornyet energi, håb og tro på en bedre fremtid.



De har tilegnet sig redskaber, der både kan bruges i deres egen recovery og i støtte af andre borgere.

Hvordan er det at være peer underviser ?

Anerkendende tilgang

Den anerkendende tilgang bruges bl.a. til at stille spørgsmål, der åbner samtalen mellem jer.

Du bør overveje:

- Hvordan kan du stille spørgsmål, der får den anden til at fortælle mere og uddybe?
- Hvordan kan du anerkende den andens synspunkt (også selv om du ikke er enig)?
- Hvordan kan du invitere den anden til at se tingene fra andre perspektiver end sit eget?
- Hvordan kan du spørge ind til det, som har gjort eller vil gøre en positiv forskel eller forandring for den anden?



Hvordan er det
at være Peer
medarbejder ?



Hvordan er det at have peer som en del af medarbejdergruppen?



Implementering af peer
medarbejderne



Fordele



Anbefalinger eller
opmærksomhedspunkter



Spørgsmål?



<https://peer.frederikshavn.dk/>

