

# Next exit.. Fremtidens rehabiliterende tilbud



**Aalborg  
Kommune**

# En brændende platform....



Brændende platform - en vej til forandring i Center for udvikling og beskæftigelse.

- Lukningstruet beskæftigelsestilbud
- Matrikelrokade
- Paradigmeskifte: fra omsorg til rehabilitering



**Aalborg  
Kommune**

# Biopsykosocial rehabilitering:

Definition: .... med inspiration fra Idrætshuset i KBH.

Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk.

Formålet er, at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv.

Rehabilitering baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger. Og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats. (Kilde: MarselisborgCentret. Hvidbog om rehabilitering. Rehabilitering i Danmark. Århus: MarselisborgCentret;)



**Aalborg  
Kommune**

# ServiceLOVEN §104

Den rehabiliterende  
definition:

- Aktivitets- og læringstilbud.



# Rehabiliteringscollege Kraftværket

Rehabiliteringscollege Kraftværket tilbyder en bred vifte af tilbud, der alle har fokus på rehabilitering, uanset om man er 25 år og drømmer om at starte i beskæftigelse eller man er 68 år og godt på vej ind i den tredje alder. Formålet er at arbejde med at udvikle de nødvendige kompetencer således at den enkelte borger får mest mulig autonomi over eget liv og derved har et minimalt behov for kommunale indsatser.

Rehabiliteringscollege Kraftværket består af fem tilbud.

- Et spor for Beskæftigelse og Uddannelse
- Et spor for Mental sundhed og livsmestring
- Et spor for sundhed og aktivitet
- Seniorcollege
- Mødestedet

# Introduktionssamtaler

Borgerens første møde med rehabiliteringsollege er en introsamtale, hvor vi, ud fra vores grundlæggende bio-psykosociale tilgang sammen med borgeren identificerer behov, ønsker og kompetencer i forhold til dennes recoveryproces.

- Individuelt forløb
- Drømme og ambition
- Mening for den enkelte
- Fokus på beskæftigelse



# Spor – systemer og forbindelser skabes

For at kunne understøtte alle tre perspektiver i den bio-psykosociale tilgang valgte vi at have tre hovedspor i Rehabiliteringscollege.

Det tre spor er:

1. Spor for beskæftigelses- og uddannelsesafklaring, der arbejder med hjælpe den studerende i arbejde eller uddannelse.
2. Spor for mental sundhed og livsmestring der tager sigte på at
3. Spor for uddannelsen til brugerlærere.

Derudover har vi også:

4. Seniorcollege
5. College2go

# Nada

For at undetrstøtte rehabiliteringsprocessen tilbyder vi Nada-øreakupunktur til de studerende. Vi har så gode erfaringer med Nada at vi også tilbyder det dels som del af sundhedsordningen for personale i fagcenter for socialpsykiatri.

At studerende og personale modtager Nada sammen, i vores Nada klinik, er med til dels at afstigmatisere, dels at understøtte vores grundlæggende holdning, at rehabiliteringsprocessen er en fællesproces – det er den studerendes proces, men vi går vejen sammen.



**Aalborg  
Kommune**



# Eksempel med 'sporarbejde'



- Sporet består af modulerne "Identitet og arbejde", Kommunikation, praktik, uddannelsesafklaring og individuel coaching.
- Indlagt i forløbet er der også besøg på arbejdspladser for beskyttet beskæftigelse eller job med løntilskud.
- I slutningen af forløbet, eller når den studerende føler sig klar iværksættes egentlig beskæftigelsestiltag.

# Resultater og erfaring



Dokumentation:

- FIT
- WHO5
- Sundhedstyrelsens opmærksomhed

# College 2 go



## College 2 go

Vi har i dag en del borgere i botilbud, som gerne vil gå på Rehabiliteringscollege, men hvor det at komme ud af døren og transportere sig hen til Rehabiliteringscollege, er en uoverkommelig opgave.

For at imødekomme dem, vil vi flytte undervisningen ud i botilbuddet og starte et eksternt undervisningsforløb op – og så, når vi har skabt relationen og arbejdet med motivationen, flytte forløbet ”hjem” på Rehabiliteringscollege.



**Aalborg  
Kommune**